

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в летней районной профильной оздоровительной смене**  
**«Растем патриотами России»**  
**МОУ СОШ с. Варваровка**

Время	Режимные моменты
8-00 – 8-20 час.	Подъем ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ
8-20 – 8-30 час.	СБОР ДЕТЕЙ ЛИНЕЙКА-ПЛАНИРОВАНИЕ
8-30– 8-45 час.	ЗАРЯДКА
8-45 – 9-15 час.	<b>ЗАВТРАК</b>
9-15 – 10-00 час.	ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ
10-00 – 12-00 час.	ОТРЯДНЫЕ ДЕЛА КРУЖКИ ПО ИНТЕРЕСАМ КОЛЛЕКТИВНЫЕ ДЕЛА
12-00 – 13-00 час.	ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
13-00 – 14-00 час.	<b>ОБЕД</b>
14-00 – 15-30 час.	ОТДЫХ ЧАС ТИХИХ ИГР ЧАС ЧТЕНИЯ ПРОСМОТР ВИДЕОФИЛЬМОВ
15-30 – 16-00 час.	<b>ПОЛДНИК</b>
16-00 – 18-00 час.	МЕРОПРИЯТИЕ ПОДГОТОВКА К КТД
18-00 – 18-30 час.	<b>УЖИН</b>
18-30 – 20-00 час.	КРУГЛЫЙ СТОЛ ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ
20-00 – 21-30 час.	КОСТЕР ВЕЧЕРНЕЕ МЕРОПРИЯТИЕ
21-30 – 08-00 час.	ПОДГОТОВКА КО СНУ СОН