

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МОУ СОШ с.Варваровка

Левчук Н. Н.

Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 7-11 лет

| Школа | МОУ СОШ с. Варваровка | | | Отд./корп | | | День | Понедель | 14.11.2022 |
|------------|-----------------------|----------|---|-----------|---------------|---------|-------|----------|------------|
| | Завтрак -1 | | | | | | | | |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход,г | Цена | лорийно | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак 1 | гор. блюдо | 269М/ссж | Котлеты особые (свино-говяжки) с маслом сливо | 90 | | 247,73 | 13,94 | 15,57 | 12,9 |
| | | 171М/ссж | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 246,01 | 8,49 | 6,56 | 38,34 |
| | овощи | 71М | Подгарнировка из свежих огурцов | 30 | | 7,2 | 0,33 | 0,06 | 1,14 |
| | гор.напиток | 377М/ссж | Чай с лимоном | 187 | | 37,96 | 0,05 | 0,01 | 9,17 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 45 | | 117,54 | 3,42 | 1,26 | 23,13 |
| | | | ИТОГО: | | 70руб.00 коп. | | | | |
| | Завтрак-2 | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | выпечка | 410 | Ватрушка с творогом | 50 | | 134,94 | 6,16 | 3,66 | 19,49 |
| | напиток | 350М/ссж | Кисель из плодов чёрной смородины | 180 | | 87,65 | 0,19 | 0,04 | 22,28 |
| | фрукт | | Яблоко | 150 | | 70,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | ИТОГО: | | 27руб.00 коп. | | | | |

Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 12-18 лет

| Школа | МОУ СОШ с. Варваровка | | | Отд./корп | | | День | Понедель | 14.11.2022 |
|-----------|-----------------------|----------|---|-----------|------|---------|-------|----------|------------|
| | Завтрак-1 | | | | | | | | |
| | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход,г | Цена | лорийно | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак 1 | гор. блюдо | 269М/ссж | Котлеты особые (свино-говяжки) с маслом сливочным | 100 | | 275,25 | 15,49 | 17,3 | 14,34 |
| | | 171М/ссж | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 295,22 | 10,19 | 7,87 | 46 |
| | овощи | 71М | Подгарнировка из свежих огурцов | 30 | | 7,2 | 0,33 | 0,06 | 1,14 |
| | гор.напиток | 377М/ссж | Чай с лимоном | 200 | | 40,62 | 0,06 | 0,01 | 9,81 |
| | хлеб | | Батон йодированный | 50 | | 130,6 | 3,8 | 1,4 | 25,7 |

| | | | | | | | | | |
|-----------|-----------|---------|-----------------------------------|-----|---------------|---------------|------|------|-------|
| | | | ИТОГО: | | 70руб.00 коп. | | | | |
| Завтрак 2 | Завтрак-2 | | | | | | | | |
| | выпечка | 410 | Вагрушка с творогом | 50 | | 134,94 | 6,16 | 3,66 | 19,49 |
| | напиток | 350М/сж | Кисель из плодов чёрной смородины | 200 | | 97,39 | 0,21 | 0,04 | 24,75 |
| | фрукт | | Яблоко | 150 | | 70,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | ИТОГО: | | | 27руб.00 коп. | | | |