

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МОУ СОШ

с.Варваровка

Левчук Н. Н.

Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 7-11 лет

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп					День	18.11.22
Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийно	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	гор. блюдо	321К/ссж	Голень куриная	90	23,00	146,95	14,81	9,45	1,19	
	гор. блюдо	312М/ссж	Картофельное пюре	180	17,00	165,82	3,93	4,79	26,62	
		71М	Подранирка из помидоров свежих	20	6,00	4,80	0,22	0,04	0,76	
	хлеб		батон йодированный	45	4,00	117,54	3,42	1,26	23,13	
	гор.напиток	379М	Кофейный напиток с молоком	200	13,00	97,09	3,51	2,7	15,55	
			ИТОГО:		70,00					
Завтрак 2	выпечка	432	Булочка алтайская	50	5,50	127,00	4,2	2,49	21,83	
	сладкое		Кисель из плодов черной	180	2,00	63,80	0,19	0,04	16,31	
	фрукт		Мандарин	150	18,00	45,15	0,95	0,21	8,51	
			ИТОГО:		27,00					

Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 12-18 лет

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп	День				
									18.11.22
Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Каллорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор. блюдо	321К/ссж	Голень куринная	90	23,00	146,95	14,81	9,45	1,19
	гор. блюдо	312М/ссж	Картофельное пюре	180	17,00	165,82	3,93	4,79	26,62
		71М	Подранирка из помидоров свежих	20	6,00	4,80	0,22	0,04	0,76
	хлеб		батон йодированный	45	4,00	117,54	3,42	1,26	23,13
	гор.напиток	379М	Кофейный напиток с молоком	200	13,00	97,09	3,51	2,7	15,55
			ИТОГО:		70,00				
Завтрак 2	выпечка	432	Булочка алтайская	50	5,50	127,00	4,2	2,49	21,83
	сладкое		Кисель из плодов черной	180	2,00	63,80	0,19	0,04	16,31
	фрукт		Мандарин	150	18,00	45,15	0,95	0,21	8,51
			ИТОГО:		27,00				