

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МОУ СОШ с.Варваровка

Левчук Н.Н.

Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 7-11 лет

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп	День			Вторник-4	29.11.2022
	Завтрак -1								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор. блюдо	120М/ссж	Суп молочный с макаронными изделиями	200		16,81	4,67	3,51	16,81
		15М	Сыр порционный	15		0,37	3,07	3,45	0,37
	фрукты		Фрукты (мандарины)	100		9	1	0,2	9
	хлеб		Батон йодированный	45		23,13	3,42	1,26	23,13
	гор.напиток	382М/ссж	Какао с молоком	180		12,71	3,59	2,85	12,71
			ИТОГО:		70руб.00 коп.				
	Завтрак-2								
Завтрак 2	выпечка	406/457	Пирожки с фаршем мясным с луком	50		132,65	7,25	4,73	15,28
	напиток	386	Напиток кисломолочный Ряженка	180		91,8	5,22	4,5	7,56
	фрукт		Фрукты (Апельсин)	150		64,5	1,35	0,3	12,15
			ИТОГО:		27руб.00 коп.				

Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 12-18 лет

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп	День			Вторник-4	29.11.2022
	Завтрак-1								
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор. блюдо	120М/ссж	Суп молочный с макаронными изделиями	250		147,78	5,84	4,38	21,02
		15М	Сыр порционный	15		45	3,07	3,45	0,37
	фрукты		Фрукты (мандарины)	100		42	1	0,2	9
	хлеб		Батон йодированный	50		130,6	3,8	1,4	25,7
	гор.напиток	382М/ссж	Какао с молоком	200		102,31	3,99	3,17	14,12
			ИТОГО:		70руб.00 коп.				
Завтрак 2	Завтрак-2								

	выпечка	406/457	Пирожки с фаршем мясным с луком	50		132,65	7,25	4,73	15,28
	напиток	386	Напиток кисломолочный Ряженка	200		102	5,8	5	8,4
	фрукт		Фрукты (мандарин)	150		64,5	1,35	0,3	12,15
			ИТОГО:			27руб.00 коп.			