

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МОУ СОШ с.Варваровка

Левчук Н. Н.

**Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 7-11 лет**

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп				День	Среда-4	30.11.2022
	Завтрак -1									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	гор. блюдо	255 М/ссж	Печень по - строгановски, 45/45	90		159,41	12,76	8,9	6,83	
		302М/ссж	Рис отварной	160		217,83	4,09	3,29	42,97	
	фрукты	71М	Подгарнировка из огурцов свежих	30		3,6	0,21	0,03	0,57	
	гор.напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	180		58,09	0,17	0,07	13,39	
	Хлеб		Батон йодированный	45		117,54	3,42	1,26	23,13	
			ИТОГО:			70руб.00 коп.				
	Завтрак-2									
Завтрак 2	выпечка	406 (464 фаян)	Пирожок печеный с морковью и яйцом	50		114,5	3,27	3,93	16,5	
	напиток	Сб.рец.2007г/ N389	Сок персиковый	180		122,4	0,54	0	29,7	
	фрукт		Фрукты (Груша)	150		70,5	0,6	0,45	15,45	
			ИТОГО:			27руб.00 коп.				

**Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 12-18 лет**

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп				День	Среда-4	30.11.2022
	Завтрак-1									
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	гор. блюдо	255 М/ссж	Печень по - строгановски, 50/50	100		177,12	14,18	9,89	7,59	
		302М/ссж	Рис отварной	180		245,05	4,6	3,7	48,34	
	фрукты	71М	Подгарнировка из огурцов свежих	30		3,6	0,21	0,03	0,57	
	гор.напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200		64,54	0,19	0,08	14,88	
	Хлеб		Батон йодированный	50		130,6	3,8	1,4	25,7	

			ИТОГО:		70 руб.00 коп.				
Завтрак 2	Завтрак-2								
	выпечка	406 (464	Пирожок печеный с морковью и яйцом	50		114,5	3,27	3,93	16,5
	напиток	Сб.рец.2007г/	Сок персиковый	200		136	0,6	0	33
	фрукт		Фрукты (Груша)	150		70,5	0,6	0,45	15,45
			ИТОГО:		27руб.00 коп.				