

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МОУ СОШ с.Варваровка

Левчук Н. Н.

Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 7-11 лет

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
	Раздел	№ рец.	Блюдо						
Прием пищи	Завтрак -1								
Завтрак 1		234М/ссж	Котлеты рыбные (треска) с маслом сливочным	90		200,19	11,22	11,12	13,73
		321М/ссж	Капуста тушеная	180		122,56	4,65	3,15	18,12
		71 М	Подгарнировка из огурцов свежих	40		4,4	0,28	0,04	0,76
		б/н/ссж	Чай из шиповника	180		58,09	0,17	0,07	13,39
			Батон йодированный	45		117,54	3,42	1,26	23,13
			ИТОГО:		70,00 руб.				
	Завтрак-2								
Завтрак 2		434	Булочка молочная	50		121	4,64	0,99	23,45
			Сок фруктовый	180		82,8	0,9	0,18	18,18
			Фрукт (яблоко)	150		70,5	0,6	0,45	15,45
			ИТОГО:		27,00 руб.				

Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 12-18 лет

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
	Раздел	№ рец.	Блюдо						
	Завтрак-1								
Завтрак 1		234М/ссж	Котлеты рыбные (треска) с маслом сливочным	100		222,43	12,46	12,35	15,26
		321М/ссж	Капуста тушеная	190		129,36	4,91	3,33	19,12
		71 М	Подгарнировка из огурцов свежих	40		4,4	0,28	0,04	0,76
		б/н/ссж	Чай из шиповника	200		64,54	0,19	0,08	14,88
			Батон йодированный	50		130,6	3,8	1,4	25,7

			ИТОГО:		70,00 руб.				
Завтрак 2	Завтрак-2								
		434	Булочка молочная	50		121	4,64	0,99	23,45
		386 М	Сок фруктовый	200		92	1	0,2	20,2
			Фрукт (яблоко)	150		70,5	0,6	0,45	15,45
			ИТОГО:		27,00 руб.				