

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МОУ СОШ с.Варваровка

Левчук Н. Н.

Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 7-11 лет

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп		День	Пятница-1	09.12.2022	
	Завтрак -1								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор. блюдо	290М/330М/с сж	Куры тушеные в соусе, 50/40	90		200,21	14,61	14,61	2,46
		309М	Макаронные изделия отварные	150		205,76	5,66	4,29	36,09
	овощи	71 М	Подгарнировка из помидоров свежих	40		4,8	0,22	0,04	0,76
	гор.напиток	379М	Кофейный напиток с молоком	180		97,09	3,51	2,7	15,55
	хлеб		Батон йодированный	45		117,54	3,42	1,26	23,13
			ИТОГО:		70руб.00 коп.				
	Завтрак-2								
Завтрак 2	выпечка	434(начинка 468)	Пирожок с творожной начинкой	50		254,7	8,51	6,56	30,11
	напиток		Ряженка	180		91,8	5,4	4,5	7,56
	фрукт		Фрукт (яблоко)	150		45,15	0,95	0,21	8,51
			ИТОГО:		27руб.00 коп.				
	Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 12-18 лет								
Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп		День	Пятница-1	09.12.2022	
	Завтрак-1								
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор. блюдо	290М/330М/с ж	Куры тушеные в соусе, 70/40	110		244,7	17,86	17,86	3
		309М	Макаронные изделия отварные	180		246,92	6,79	5,15	43,31
	овощи	71 М	Подгарнировка из помидоров свежих	40		4,8	0,22	0,04	0,76
	гор.напиток	379М	Кофейный напиток с молоком	200		107,88	3,9	3	17,28
	хлеб		Батон йодированный	50		130,6	3,8	1,4	25,7

			ИТОГО:		70руб.00 коп.				
Завтрак 2	Завтрак-2								
	выпечка	434 (начинка)	Пирожок с творожной начинкой	50		254,7	8,51	6,56	30,11
	напиток	386	Напиток кисломолочный Ряженка	200		102	5,8	5	8,4
	фрукт		Фрукт (яблоко)	150		45,15	0,95	0,21	8,51
			ИТОГО:			27руб.00 коп.			