

УТВЕРЖДЕНО:
 Директор МОУ СОШ с.Варваровка
 Левчук Н. Н.

Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 7-11 лет

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп			День	Вторник-3	20.09..2022
	Завтрак -1								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор. блюдо	177М/ссж	Каша пшеничная с изюмом	200		280,48	7,98	8,19	43,41
		15М	Сыр порционный	15		45	3,07	3,45	0,37
	Фрукты		Фрукты (мандарины)	100		42	1	0,2	9
	гор.напиток	382М/ссж	Какао с молоком	180		92,08	3,59	2,85	12,71
	хлеб		Батон йодированный	45		117,54	3,42	1,26	23,13
			ИТОГО:		70руб.00 коп.				
	Завтрак-2								
Завтрак 2	выпечка	Сб.рец.2007г /	Пирожки печеные с яблоками	50		133,51	3,18	1,91	25,84
	напиток		Сок яблочный	180		82,8	0,9	0,18	18,18
	фрукт		Банан	150		144	2,25	0,75	31,5
			ИТОГО:		27руб.00 коп.				

Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 12-18 лет

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп		День	Вторник-3		20.09.2022
	Завтрак-1								
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор. блюдо	177М/ссж	Каша пшеничная с изюмом	250		350,6	9,97	10,24	54,26
		15М	Сыр порционный	15		45	3,07	3,45	0,37
	Фрукты		Фрукты (мандарины)	100		42	1	0,2	9
	гор.напиток	382М/ссж	Какао с молоком	200		102,31	3,99	3,17	14,12
	хлеб		Батон йодированный	50		130,6	3,8	1,4	25,7
				ИТОГО:		70руб.00 коп.			

Завтрак 2	Завтрак-2								
	выпечка	Сб.рец.2007г	Пирожки печеные с яблоками	50		133,51	3,18	1,91	25,84
	напиток		Сок яблочный	200		92	1	0,2	20,2
	фрукт		Банан	150		144	2,25	0,75	31,5
			ИТОГО:		27руб.00 коп.				