

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МОУ СОШ с.Варваровка

Левчук Н. Н

Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 7-11 лет

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп	День	Четверг-1	21.09.2022		
	Завтрак -1								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор. блюдо	218М/ссж	Вареники ленивые отварные	150		279,15	23,06	15,61	10,44
			Йогурт	30		17,1	1,23	0,45	1,77
		15М	Сыр порционный	15		45	3,07	3,45	0,37
		14М	Масло порциями	10		66,09	0,08	7,25	0,13
	фрукты		Фрукты (яблоки)	100		47	0,4	0,4	9,8
	гор.напиток	419К/ссж	Кофейный напиток злаковый на молокое	180		84,93	4,01	2,95	12,01
	хлеб		Батон йодированный	45		117,54	3,42	1,26	23,13
			ИТОГО:		70руб.00 коп.				
	Завтрак-2								
Завтрак 2	выпечка	553 М	Булочка с маком	50		165,91	4,41	6,63	22,17
	напиток	386 М	Сок фруктовый	180		82,8	0,9	0,18	18,18
	фрукт		Фрукт (груша)	150		70,5	0,6	0,45	15,45
			ИТОГО:		27руб.00 коп.				

Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 12-18 лет

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп	День	Четверг-1	21.09.2022		
	Завтрак-1								
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор. блюдо	218М/ссж	Вареники ленивые отварные	180		334,98	27,67	18,73	12,53
			Йогурт	30		17,1	1,23	0,45	1,77
		15М	Сыр порционный	15		45	3,07	3,45	0,37
		14М	Масло порциями	10		66,09	0,08	7,25	0,13

	Фрукт		Фрукты (яблоки)	100		47	0,4	0,4	9,8
	гор.напиток	419К/ссж	Кофейный напиток злаковый на молкое	200		94,37	4,46	3,28	13,34
Завтрак 2	хлеб		Батон йодированный	50		130,6	3,8	1,4	25,7
			ИТОГО:			70руб.00 коп.			
	Завтрак-2								
	выпечка	553 М	Булочка с маком	50		165,91	4,41	6,63	22,17
	напиток	386 М	Сок фруктовый	200		92	1	0,2	20,2
	фрукт		Фрукт (груша)	150		70,5	0,6	0,45	15,45
			ИТОГО:			27руб.00 коп.			