

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МОУ СОШ с.Варваровка

Левчук Н. Н.

**Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 7-11 лет**

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп		День	Пятница-3	23.09.2022	
	Завтрак -1								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	овоци	71М	Подгарнировка из огурцов свежих	20		2,4	0,14	0,02	0,38
	гор. блюдо	320К/ссж	Куриное филе запеченое с маслом	90		165,94	26,18	9,45	
	гор. блюдо	171М/ссж	Каша гречневая рассыпчатая	160		262,41	9,06	7	40,89
	гор.напиток	377М/ссж	Чай с лимоном	187		37,96	0,05	0,01	9,17
	хлеб		Батон йодированный	45		117,54	3,42	1,26	23,13
			ИТОГО:		70руб.00 коп.				
	Завтрак-2								
Завтрак 2	выпечка	Сб.рец.2007г/ N410	Ватрушка с повидлом	50		157,06	3,2	1,86	32,49
	напиток		Сок яблочный	180		82,8	0,9	0,18	18,18
	фрукт		Апельсин	150		45,15	0,95	0,21	8,51
			ИТОГО:		27руб.00 коп.				

**Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 12-18 лет**

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп		День	Пятница-3	23.09.2022	
	Завтрак-1								
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	овоци	71М	Подгарнировка из огурцов свежих	20		2,4	0,14	0,02	0,38
	гор. блюдо	320К/ссж	Куриное филе запеченое с маслом	100		184,38	29,09	10,5	0
		171М/ссж	Каша гречневая рассыпчатая	180		295,22	10,19	7,87	46
	гор.напиток	377М/ссж	Чай с лимоном	200		40,62	0,06	0,01	9,81
	хлеб		Батон йодированный	50		130,6	3,8	1,4	25,7
			ИТОГО:		70руб.00 ко				

	Завтрак-2								
	выпечка	Сб.рец.2007г/	Ватрушка с повидлом	50		157,06	3,2	1,86	32,49
	напиток		Сок яблочный	200		92	1	0,2	20,2
	фрукт		Апельсин	150		45,15	0,95	0,21	8,51
			ИТОГО:			27руб.00 коп.			