

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МОУ СОШ с.Варваровка

Левчук Н. Н.

Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 7-11 лет

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп			День	Понедель	26.09.2022
	Завтрак -1								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	овощи	71М	Подгарнировка из помидоров свежих	20		4,8	0,22	0,04	0,76
	гор. блюдо	274М/331М/с	Зразы рубленные	120		270,38	13,05	17,26	15,54
		309М/ссж	Макаронные изделия отварные	150		198,97	5,85	2,86	37,4
	гор.напиток	377М/ссж	Чай с лимоном	187		37,96	0,05	0,01	9,17
	хлеб		Батон йодированный	45		117,54	3,42	1,26	23,13
			ИТОГО:		70руб.00 коп.				
	Завтрак-2								
Завтрак 2	выпечка	406	Пирожки с джемом	50		133,62	2,75	0,9	28,63
	напиток	350М/ссж	Кисель из плодов чёрной смородины	180		87,65	0,19	0,04	22,28
	фрукт		Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
			ИТОГО:		27руб.00 коп.				

Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 12-18 лет

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп			День	Понедель	26.09.2022
	Завтрак-1								
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	овощи	71М	Подгарнировка из помидоров свежих	20		4,8	0,22	0,04	0,76
	гор. блюдо	274М/331М/с	жЗразы рубленные	150		337,98	16,31	21,57	19,42
		309М	Макаронные изделия отварные	180		246,92	6,79	5,15	43,31
	гор.напиток	377М/ссж	Чай с лимоном	200		40,62	0,06	0,01	9,81
	хлеб		Батон йодированный	50		130,6	3,8	1,4	25,7
			ИТОГО:		70руб.00 коп.				

Завтрак 2	Завтрак-2								
	выпечка	406	Пирожки с джемом	50		133,62	2,75	0,9	28,63
	напиток	350М/ссж	Кисель из плодов чёрной смородины	200		97,39	0,21	0,04	24,75
	фрукт		Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
			ИТОГО:			27руб.00 коп.			