

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МОУ СОШ с.Варваровка

Левчук Н. Н.

**Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 7-11 лет**

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп			День	Пятница-4	30.09.2022
	Завтрак -1								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор. блюдо	71М	Подгарнировка из огурцов свежих	30		3,6	0,21	0,03	0,57
		291М/ссж	Плов из птицы (индейка)	200		476,3	21,64	26,51	37,61
	фрукты	377М/ссж	Чай с лимоном	187		37,96	0,05	0,01	9,17
	гор.напиток		Батон йодированный	45		117,54	3,42	1,26	23,13
	Хлеб		Апельсин	150		45,15	0,95	0,21	8,51
			ИТОГО:		70руб.00 коп.				
	Завтрак-2								
Завтрак 2	выпечка	427	Булочка Октябренок	50		120,5	5,65	1,45	21,21
	напиток		Сок яблочный	180		92	1	0,2	20,2
	фрукт		Банан	150		144	2,25	0,75	31,5
			ИТОГО:		27руб.00 коп.				

**Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 12-18 лет**

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп			День	Пятница-4	14.04.2022
	Завтрак-1								
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор. блюдо	71М	Подгарнировка из огурцов свежих	30		3,6	0,21	0,03	0,57
		291М/ссж	Плов из птицы (индейка)	250		595,37	27,05	33,14	47,01
	фрукты	377М/ссж	Чай с лимоном	200		40,62	0,06	0,01	9,81
	гор.напиток		Батон йодированный	50		130,6	3,8	1,4	25,7
	Хлеб		Апельсин	150		45,15	0,95	0,21	8,51
			ИТОГО:		70 руб.00 коп.				

Завтрак 2	Завтрак-2								
	выпечка	427	Булочка Октябренок	50		120,5	5,65	1,45	21,21
	напиток		Сок яблочный	200		92	1	0,2	20,2
	фрукт		Банан	150		144	2,25	0,75	31,5
			ИТОГО:			27руб.00 коп.			