

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МОУ СОШ с. Варваровка

Н.Н. Левчук

Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 7-11 лет

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп	День			Пятница-2	20.10.2022
	Завтрак -1								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	горячее	321/К/ссж	Куриные шашлычки	90		146,95	14,81	9,45	1,19
		312М/ссж	Картофельное пюре	180		165,82	3,93	4,79	26,62
	овощи	71М	Подгарнировка из помидоров свежих	20		4,8	0,22	0,04	0,76
	горячий напиток	379М	Кофейный напиток с молоком	180		97,09	3,51	2,7	15,55
	хлеб		Батон йодированный	45		117,54	3,42	1,26	23,13
			ИТОГО:		70,00 руб.				
	Завтрак-2								
Завтрак 2	выпечка	432	Булочка алтайская	50		127	4,2	2,49	21,83
	напиток		Кисель из плодов чёрной смородины	180		63,8	0,19	0,04	16,31
	фрукты		Фрукты (Апельсин)	150		45,15	0,95	0,21	8,51
			ИТОГО:		27,00 руб.				

Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 12-18 лет

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп	День			Пятница-2	20.10.2022
	Завтрак-1								
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	горячее	321/К/ссж	Куриные шашлычки	100		163,28	16,45	10,5	1,32
		312М/ссж	Картофельное пюре	200		184,25	4,37	5,32	29,58
	овощи	71М	Подгарнировка из помидоров свежих	20		4,8	0,22	0,04	0,76
	горячий	379М	Кофейный напиток с молоком	200		107,88	3,9	3	17,28
	хлеб		Батон йодированный	50		130,6	3,8	1,4	25,7
			ИТОГО:		70,00 руб.				

Завтрак 2	Завтрак-2								
	выпечка	432	Булочка алтайская	50		127	4,2	2,49	21,83
	напиток	350M/ссж	Кисель из плодов чёрной смородины	200		97,39	0,21	0,04	24,75
	фрукты		Фрукты (Апельсин)	150		45,15	0,95	0,21	8,51
			ИТОГО:			27,00 руб.			