

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МОУ СОШ с.Варваровка

Левчук Н. Н.

**Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 7-11 лет**

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп	День			Понедель	28.10..2022	
	Завтрак -1									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	гор. блюдо	269М/ссж	Куриное филе тушёное	90		247,73	13,94	15,57	12,9	
		171М/ссж	Каша гречневая рассыпчатая	150		246,01	8,49	6,56	38,34	
	овощи	71М	Подгарнировка из огурцов свежих	30		7,2	0,33	0,06	1,14	
	гор.напиток	377М/ссж	Чай с лимоном	187		37,96	0,05	0,01	9,17	
	хлеб		Батон йодированный	45		117,54	3,42	1,26	23,13	
			ИТОГО:		70руб.00 коп.					
	Завтрак-2									
Завтрак 2	выпечка	410	Ватрушка с творогом	50		134,94	6,16	3,66	19,49	
	напиток	350М/ссж	Кисель из плодов чёрной смородины	180		87,65	0,19	0,04	22,28	
	фрукт		Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7	
			ИТОГО:		27руб.00 коп.					

**Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 12-18 лет**

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп	День			Понедель	28.10.2022
	Завтрак-1								
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор. блюдо	269М/ссж	Куриное филе тушёное	100		295,22	15,49	17,3	14,34
		171М/ссж	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,2	10,19	7,87	46
	овощи	71М	Подгарнировка из огурцов свежих	30		40,62	0,33	0,06	1,14
	гор.напиток	377М/ссж	Чай с лимоном	200		130,6	0,06	0,01	9,81
	хлеб		Батон йодированный	50		130,6	3,8	1,4	25,7

			ИТОГО:		70руб.00 коп.				
Завтрак 2	Завтрак-2								
	выпечка	410	Вагрушка с творогом	50		134,94	6,16	3,66	19,49
	напиток	350M/сж	Кисель из плодов чёрной смородины	200		97,39	0,21	0,04	24,75
	фрукт		Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
			ИТОГО:			27руб.00 коп.			