

УТВЕРЖДЕНО:
 Директор МОУ СОШ с.Варваровка
 Н. Н. Левчук

Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 7-11 лет

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп			День	Среда-2	14.09.22
	Прием пищи	Раздел	№ рец.		Блюдо	Выход,г			
Завтрак 1	гор. блюдо	213М/ссж	Омлет с картофелем отварным	220		335.14	16.67	18.9	24.48
	овощи	71М	Подгарнировка из огурцов свежих	40		4.4	0.28	0.04	0.76
	гор.напиток	376 М/ссж	Чай с сахаром	180		43.9			10.98
	хлеб		Батон йодированный	45		117.54	3.42	1.26	23.13
				Зефир	30		113.7	0.6	3.12
			ИТОГО:		70руб.00 коп.				
Завтрак 2	выпечка	406(начинка 461)	Пирожок печеный с капустой	50		105	3.1	3	16.3
	напиток	382М/ссж	Напиток кисломолочный (Снежок)	180		104.05	3.59	2.85	15.71
	фрукт		Фрукты (Яблоко)	150		70.5	0.6	0.6	14.7
				ИТОГО:		27руб.00 коп.			

Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 12-18 лет

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп			День	Среда-2	14.09.22
	Прием пищи	Раздел	№ рец.		Блюдо	Выход,г			
Завтрак 1	гор. блюдо	213М/ссж	Омлет с картофелем отварным	240		365.61	18.19	20.62	26.7

	овоци	71М	Подгарнировка из огурцов свежих	40		4.4	0.28	0.04	0.76
	гор.напиток	376 М/ссж	Чай с сахаром	200		48.78	0	0	12.2
	хлеб		Батон йодированный	50		130.6	3.8	1.4	25.7
			Зефир	30		113.7	0.6	3.12	20.67
			ИТОГО:			70руб.00 коп.			
Завтрак 2	выпечка	406(начинка 461)	Пирожок печеный с капустой	50		105	3.1	3	16.3
	напиток	382М/ссж	Напиток кисломолочный (Снежок)	200		115.61	3.99	3.17	17.45
	фрукт		Фрукты (Яблоко)	150		70.5	0.6	0.6	14.7
			ИТОГО:			27руб.00 коп.			

