

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МОУ СОШ с.Варваровка

Левчук Н. Н.

Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 7-11 лет

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп			День	Пятница-2	31.10.2022
	Завтрак -1								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор. блюдо	175М/ссж	Каша молочная с лапшой	200		223,22	5,61	7,37	33,45
	гор.напиток	382М/ссж	Какао с молоком	180		92,08	3,59	2,85	12,71
		15М	Сыр порционный	20		60	4,09	4,6	0,49
	фрукты		Фрукты (мандарины)	100		38	0,8	0,2	7,5
	хлеб		Батон йодированный	45		117,54	3,42	1,26	23,13
			ИТОГО:		70руб.00 коп.				
	Завтрак-2								
Завтрак 2	выпечка	406 (начинка 467)	Пирожок печеный с картофелем и луком	50		106,88	3,01	1,54	20,31
	напиток		Сок фруктовый	180		82,8	0,9	0,18	18,18
	фрукт		Груша	150		70,5	0,6	0,45	15,45
			ИТОГО:		27руб.00 коп.				

Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 12-18 лет

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп			День	Пятница-2	31.10.2022
	Завтрак-1								
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор. блюдо	175М/ссж	Каша молочная "Дружба"	250		279,03	7,01	9,21	41,81
	гор.напиток	382М/ссж	Какао с молоком	200		102,31	3,99	3,17	14,12
		15М	Сыр порционный	20		60	4,09	4,6	0,49
	фрукты		Фрукты (мандарины)	100		38	0,8	0,2	7,5
	хлеб		Батон йодированный	50		130,6	3,8	1,4	25,7

			ИТОГО:		70руб.00 коп.				
Завтрак 2	Завтрак-2								
	выпечка	406 (начинка	Пирожок печеный с картофелем и луком	50		106,88	3,01	1,54	20,31
	напиток	386 М	Сок фруктовый	200		92	1	0,2	20,2
	фрукт		Груша	150		70,5	0,6	0,45	15,45
			ИТОГО:			27руб.00 коп.			