

УТВЕРЖДЕНО:  
 Директор МОУ СОШ с.Варваровка  
 Н. Н. Левчук

**Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 7-11 лет**

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп			День	Четверг-2	15.09.22
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор. блюдо	222М/336М/ссж	Пудинг из творога с соусом ягодным (брусника), 140/20	160		371.79	21.32	13.56	40.83
	гор.напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	180		58.09	0.17	0.07	13.39
	хлеб		Батон йодированный	45		117.54	3.42	1.26	23.13
	фрукты		Фрукты (яблоки)	150		70.5	0.6	0.6	14.7
			ИТОГО:		70руб.00 коп.				
Завтрак 2	выпечка	412	Пицца школьная 1 вариант	50		126.5	5.05	5.55	14.13
	напиток		Сок фруктовый	180		82.8	0.9	0.18	18.18
	фрукт		Фрукты (Апельсин)	150		70.5	0.6	0.6	14.7
			ИТОГО:		27руб.00 коп.				

**Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 12-18 лет**

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп			День	Четверг-2	15.09.22
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор. блюдо	222М/336М/ссж	Пудинг из творога с соусом ягодным (брусника), 140/20	180		418.26	23.99	15.25	45.93
	гор.напиток	б/н/ссж	Чай из шиповника	200		64.54	0.19	0.08	14.88
	хлеб		Батон йодированный	50		130.6	3.8	1.4	25.7

	фрукты		Фрукты (яблоки)	150		70.5	0.6	0.6	14.7
			ИТОГО:		70руб.00 коп.				
Завтрак 2	выпечка	412	Пицца школьная 1 вариант	50		126.5	5.05	5.55	14.13
	напиток		Сок фруктовый	200		92	1	0.2	20.2
	фрукт		Фрукты (Апельсин)	150		70.5	0.6	0.6	14.7
			ИТОГО:		27руб.00 коп.				



