

УТВЕРЖДЕНО:
 Директор МОУ СОШ с.Варваровка
 Левчук Н. Н.

Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 7-11 лет

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп	День		Четверг-1		10.11.2022
	Завтрак -1								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор. блюдо	218М/ссж	Вареники с творогом	150		279,15	23,06	15,61	10,44
				30		17,1	1,23	0,45	1,77
		15М	Сыр порционный	15		45	3,07	3,45	0,37
		14М	Масло порциями	10		66,09	0,08	7,25	0,13
	фрукты		Фрукты (яблоки)	100		47	0,4	0,4	9,8
	гор.напиток	419К/ссж	Чай из шиповника	180		84,93	4,01	2,95	12,01
	хлеб		Батон йодированный	45		117,54	3,42	1,26	23,13
			ИТОГО:		70руб.00 коп.				
	Завтрак-2								
Завтрак 2	выпечка	553 М	Пирожок с капустой	50		165,91	4,41	6,63	22,17
				180		82,8	0,9	0,18	18,18
	напиток	386 М	Сок фруктовый	150		70,5	0,6	0,45	15,45
	фрукт		Фрукт (яблоко)						
			ИТОГО:		27руб.00 коп.				

Ежедневное меню (завтраки) для обучающихся 12-18 лет

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп	День		Четверг-1		10.11..2022
	Завтрак-1								
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	лорийно	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор. блюдо	218М/ссж	Вареники с творогом	180		334,98	27,67	18,73	12,53
				30		17,1	1,23	0,45	1,77
		15М	Сыр порционный	15		45	3,07	3,45	0,37
		14М	Масло порциями	10		66,09	0,08	7,25	0,13

	Фрукт		Фрукты (яблоки)	100		47	0,4	0,4	9,8
	гор.напиток	419К/ссж	Чай из шиповника	200		94,37	4,46	3,28	13,34
Завтрак 2	хлеб		Батон йодированный	50		130,6	3,8	1,4	25,7
			ИТОГО:			70руб.00 коп.			
	Завтрак-2								
	выпечка	553 М	Пирожок с капустой	50		165,91	4,41	6,63	22,17
	напиток	386 М	Сок фруктовый	200		92	1	0,2	20,2
	фрукт		Фрукт (яблоко)	150		70,5	0,6	0,45	15,45
			ИТОГО:			27руб.00 коп.			