

УТВЕРЖДЕНО:  
 Директор МОУ СОШ с.Варваровка  
 Левчук Н. Н.

Школа	МОУ СОШ с. Варваровка			Отд./корп	День				
	11.11.2022								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор. блюдо	290М/330Мссж	Голень куриная, тушенная в соусе	90	14,00	200,21	14,61	14,61	2,46
	гор. блюдо	309М	Макаронные изделия отварные	150	8,00	205,76	5,66	4,29	36,09
	нарезка	71М	Подгарнировка из помидоров св.	40	4,00	4,8	0,22	0,04	0,76
	гор.напиток	379М	Кофейный напиток с молоком	180	9,00	97,09	3,51	2,7	15,55
	хлеб		Батон йодированный	45	2,00	117,54	3,42	1,26	23,13
			ИТОГО:		70,00				
Завтрак 2	выпечка		Пирожок с творожной начинкой	50	8,00	254,7	8,51	6,56	30,11
	напиток		Напиток кисломолочный	180	7,00	91,8	5,22	4,5	7,56
	фрукт		Яблоко	150	10,00	45,15	0,95	0,21	8,51
			ИТОГО:		27,00				