

ХАРАКТЕРНАЯ ОСОБЕННОСТЬ ГРИППА А(Н1N1)2009 — РАННЕЕ ПОЯВЛЕНИЕ ОСЛОЖНЕНИЙ.

Если при сезонном гриппе осложнения возникают, как правило, **на 5-7 день** и позже, то при гриппе А(Н1N1)2009 осложнения могут развиваться уже **на 2-3-й** день болезни.



**СРЕДИ
ОСЛОЖНЕНИЙ
ЛИДИРУЕТ
ПЕРВИЧНАЯ
ВИРУСНАЯ
ПНЕВМОНИЯ.**

Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких.

**Важно заранее защититься от возможного заражения
вирусами гриппа!**



**Ежегодно осенью проводится
массовая иммунизация против
гриппа вакцинами, содержащими
штаммы к основным типам
вирусов гриппа!**

**ОГРАДИТЕ
себя и своих близких от угрозы риска
заболеть гриппом и развития серьезных
осложнений вплоть до летального
исхода**



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ОРВИ И ГРИППА?

ПРАВИЛО 1. МОЙТЕ

Часто мойте руки с мылом.



Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа. Мытье с мылом удаляет и уничтожает микробы. Если нет возможности помыть руки с мылом пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.



Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев и др.) удаляет и уничтожает вирус.