

ДЕСЯТЬ ТАКИХ ПРОСТЫХ СОВЕТОВ ...

Психология родительских отношений

Отношения родитель-ребенок являются самыми долгосрочными в отношениях людей. И, наверное, потому очень многогранными и нередко непростыми. Дети так быстро растут и так быстро меняются, что отношения с ними приходится выстраивать на каждом этапе. Поэтому мы предлагаем вашему вниманию рекомендации родителям по воспитанию детей.

Построение позитивных отношений между родителем и ребенком требует определенных усилий и работы. Воспитание – это нелегкая задача. И поддержание близких отношений, и открытое общение помогает обеспечить родителям и их детям всегда оставаться на связи.

Вот десять простых советов для укрепления связи между родителем и ребенком, для гармонизации психологии родительских отношений.

1. Скажите «Я тебя люблю».

Говорите ребенку о том, что вы его любите, каждый день, независимо от возраста. Не забывайте об этом даже в тяжелые дни, даже в те дни, когда в ваших отношениях родитель-ребенок явно обозначились разногласия. В такие моменты наиболее важно, чем когда-либо, выразить свою любовь.

2. Научите ребенка своим убеждениям.

Расскажите своему ребенку, во что вы верите и почему. Когда ваш ребенок будет задавать вопросы об этом, отвечайте честно и открыто.

3. Создайте специальное имя.

Создайте для своего ребенка специальное имя с положительным оттенком, секретное слово-код, которое вы сможете использовать в общении друг с другом. Используйте это имя как простое усиление вашей любви. Кодовое слово может быть придумано таким образом, чтобы иметь особое значение для вас и вашего ребенка.

4. Развивайте и поддерживайте особый ритуал перед сном.

Для детей младшего возраста оптимальным вариантом является чтение интересной книги перед сном или повествование волшебных историй. И этот ритуал дети, скорее всего, будут помнить на протяжении всей жизни. Но не стоит пренебрегать общением перед сном и с детьми более старшего возраста. Они уже умеют читать сами, но вы можете прочитать вместе любимые главы из книги или небольшие рассказы.

5. Пусть ваши дети вам помогут.

Иногда родители упускают возможность наладить более тесные отношения с детьми, не позволяя им помогать при выполнении различных дел и задач. И, тем не менее, даже дети младшего возраста могут принимать посильное участие в повседневных делах. Хорошим примером этого участия является выгрузка продуктов после посещения магазина.

Вы также можете попросить ребенка помочь в выборе обуви, которая будет лучше сочетаться с вашим платьем. Но, если вы попросите ребенка об этом, будьте готовы принять его выбор!

6. Играйте со своими детьми.

Смысл заключается в том, чтобы играть со своими детьми по-настоящему. Играя в куклы, шашки, мяч, не надо делать вид, что вам это интересно. Важно, чтобы вам это действительно нравилось. Наслаждайтесь общением друг с другом, независимо от того, во что именно вы играете. Родители и дети психология не приемлет малейшей фальши.

7. Соблюдайте традицию семейных трапез.

Вы, конечно же, слышали об этом и раньше. Но, поверьте, это действительно, важно! Такие семейные трапезы создают основу для обмена мнениями и живого общения. Выключите телевизор, и не торопитесь во время еды. Если позволяет время, общайтесь и наслаждайтесь общением друг с другом. Такое общение помнят все, как говорится, и стар, и млад.

8. Находите возможность пообщаться наедине.

Выделите время в вашем графике для общения с ребенком один на один. Это могут быть совместные прогулки в парке, просмотр фильма только вдвоем. Если в семье не один ребенок, то это может оказаться сложным делом. Однако постарайтесь все же найти время для индивидуального общения с каждым ребенком, и это не замедлит отразиться на гармонизации психологии родительских отношений.

9. Уважайте выбор ребенка.

Бесспорно, вы не должны любить дикое, на ваш взгляд, сочетание зеленой полосатой футболки с красными шортами или то, как ребенок разместил фотографии в своей комнате. Тем не менее, важно этот выбор уважать.

Дети стремятся к независимости с раннего возраста. И родители должны поддерживать в своих детях развитие навыков принимать самостоятельно решения. И неважно, в конце концов, что ребенок выйдет в гостиную в красных шортах.

10. Сделайте их приоритетом в своей жизни.

Ваши дети должны знать и понимать, что они значат в вашей жизни. Дети очень тонко чувствуют, когда им не оказывают внимания. Иногда родители не обращают внимания на такие «мелочи» как общение с ребенком.

Дети растут быстро, и каждый день общения с ними особенный. Не теряйте это драгоценное время, пока вы вместе с вашим ребенком. Наслаждайтесь каждым мгновением общения.

Следование вышеперечисленным правилам поможет вам улучшить как психологию родительских отношений, так и психологию семейных отношений в целом.